

日期	早餐	午餐	下午點心	自我檢核
1 一	蔬菜鮮菇營養粥	火腿玉米蛋炒飯、水果	綠豆薏仁湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
2 二	黑糖饅頭、豆漿	榨菜肉絲麵、滷蛋、水果	黑輪湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
3 三	蔬菜濃湯餃	滷肉飯、炒青菜、海帶芽大骨湯、水果	仙草蜜	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
4 四	葡萄吐司、牛奶	乾拌麵、滷豆干、白菜鮮菇湯、水果	南瓜濃湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
5 五	什錦蔬菜麵	香菇什錦羹飯、滷海帶、白蘿蔔湯、水果	餐包、麥茶	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
8 一	什錦冬粉湯	咖哩飯、炒青菜、小白菜蛋花湯、水果	珍珠粉圓	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
9 二	蔬菜鮮菇粥	什錦肉燥粿仔麵、蘿蔔滷豆皮、水果	沙茶魚丸煨	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
10 三	麵線煨	香菇肉燥油飯、枸杞絲瓜湯、水果	三色土司、冬瓜茶	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
11 四	果醬土司、杏仁奶	蔬菜什錦鮮菇麵+滷蛋、水果	玉米濃湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
12 五	南瓜濃湯	瓜仔肉飯+油豆腐、青菜、大骨菜頭湯、水果	担仔麵	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
15 一	什錦鮮菇粥	蔬菜什錦鮮菇麵、紅燒豆包、水果	紅豆麥片粥	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
16 二	芋香包、米漿	清粥、紅 K 炒蛋、肉鬆、水果	蘿蔔油豆腐豆皮湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
17 三	什錦蔬菜粥	蕃茄火腿蛋炒飯、炒青菜、白 K 大骨湯、水果	什錦湯麵	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
18 四	小餐包、薏仁漿	香菇素滷飯、炒青菜、黃瓜湯、水果	仙草蜜	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
19 五	什錦香菇麵	香菇肉羹飯+滷貢丸白蘿蔔、紫菜蛋花湯、水果	米粉羹	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
22 一	蔬菜鮮菇粥	絲瓜雞蛋麵線、紅K炒蛋、水果	綠豆地瓜湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
23 二	切仔麵	杏鮑菇肉絲蔬菜燉飯、滷豆皮、水果	什錦冬粉	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
24 三	什錦蔬菜粥	咖哩蛋炒飯、炒青菜、味噌豆腐湯、水 里	關東煮	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
25 四	饅頭、豆漿	什錦燴麵、菜脯蛋、水果	芋香西谷米	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
26 五	什錦麵	滷肉飯+豆干、炒青菜、蕃茄蛋花湯、水果	玉米濃湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
29 一	高麗菜鮮菇麵線	什錦香素炒麵、白菜金針菇湯、水果	檸檬愛玉	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
30 二	銀絲捲、米漿	紅燒麵+貢丸、水果	皮蛋肉燥粥	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
31 三	南瓜濃湯	清粥、肉鬆、青菜、水果	陽春麵	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果

嘉義縣私立哈佛幼兒園 111 學年度第 1 學期 9 月份餐點表



日期	早餐	午餐	下午點心	自我檢核
1 四	什錦麵線	南瓜燉飯、滷蛋、水果	三色土司、冬瓜茶	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
2 五	銀絲捲、杏仁奶	什錦羹飯、滷豆皮、水果	蔬菜粥	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
5 一	陽春麵	香菇高麗菜飯、白k豆皮湯、水果	紅豆牛奶	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
6 二	玉米濃湯	滷肉飯、炒青菜、絲瓜湯、水果	榨菜肉絲麵	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
7 三	什錦營養麵線	紅燒麵、滷豆包、水果	廣東粥	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
8 四	小餐包、米奶	猴頭菇麻油飯+高麗菜、大骨黃瓜湯、水果	檸檬愛玉	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
9 五	中秋節彈放			<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
12 一	麵線焿	什錦麵、紫菜蛋花湯、水果	玉米濃湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
13 二	小餐包、豆漿	高麗菜飯、蘿蔔滷麵輪、水果	黑輪湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
14 三	枸杞絲瓜鮮菇粥	肉燥蔬菜麵、絲瓜湯、水果	肉燥麵	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
15 四	雞絲蛋麵	咖哩炒飯、冬瓜湯、水果	葡萄吐司、麥茶	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
16 五	南瓜濃湯	瓜仔肉+紅K丁、炒青菜、白飯、大骨白k湯、水果	小籠包、蛋花湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
19 一	粿仔湯	火腿蛋炒飯、炒青菜、大頭菜湯、水果	綠豆地瓜湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
20 二	雞蛋土司、奶麥茶	香菇什錦燴麵、紅燒豆包、水果	什錦麵	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
21 三	鍋燒意麵	滷肉飯、炒青菜、蕃茄豆腐湯、水果	肉燥高麗菜冬粉	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
22 四	什錦湯餃	肉燥青菜乾拌麵、海帶芽金針菇湯、水果	南瓜粥	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
23 五	什錦營養粥	咖哩豬肉飯、青菜、紫菜蛋花湯、水果	米粉羹	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
26 一	鮮菇蔬菜麵	什錦鍋燒意麵+蛋、水果	珍珠粉圓	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
27 二	黑糖饅頭、米奶	洋蔥豬柳燴飯、滷豆皮、水果	油豆腐蘿蔔米血湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
28 三	玉米濃湯	榨菜肉絲乾麵、白菜豆腐湯、水果	小籠包、麥茶	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
29 四	麵線糊	滷肉飯+豆干丁、炒青菜、絲瓜湯	芋頭西谷米	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
30 五	葡萄土司、巧克力牛奶	清粥、肉鬆、紅k炒蛋、水果	甜不辣	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果

嘉義縣私立哈佛幼兒園 111 學年度第 1 學期 10 月份餐點表



日期	早餐	午餐	下午點心	自我檢核
3 一	陽春麵	肉絲高麗菜拌飯、油豆腐黃瓜湯、水果	檸檬愛玉	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
4 二	什錦麵線	香菇肉燥麵、海帶芽烘蛋、水果	什錦冬粉	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
5 三	高麗菜鮮菇粥	滷肉飯、炒青菜、大骨白K湯、水果	香菇什錦焗	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
6 四	南瓜濃湯	什錦香素炒麵、白菜金針菇湯、水果	香菇蔬菜肉粥	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
7 五	陽春麵	洋蔥豬柳燴飯、紅燒油豆腐、水果	葡萄土司、冬瓜茶	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
10 一	雙十節放假			<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
11 二	葡萄土司	什錦肉絲炒麵、大骨黃瓜湯、水果	綠豆薏仁	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
12 三	燒餅、豆漿	高麗菜香菇燴飯、小白菜蛋花湯、水果	什錦肉燥冬粉	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
13 四	什錦細麵	清粥、肉鬆、炒青菜、水果	珍珠粉圓	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
14 五	奶皇包	雞肉飯、炒青菜、菜頭湯、水果	麵線羹	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
17 一	什錦湯餃	什錦鮮菇麵、菜脯蛋、水果	小西餅、麥茶	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
18 二	玉米濃湯	火腿高麗菜炒飯、蘿蔔豆皮湯、水果	雞絲蛋麵	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
19 三	果醬土司、薏仁漿	海帶芽肉絲味噌麵、蔥仔蛋、水果	紅豆麥片粥	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
20 四	什錦營養粥	香菇素燥飯、炒青菜、蔬菜鮮菇湯、水果	芋香包、麥茶	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
21 五	台式鹹粥	豬肉什錦焗飯、油豆腐湯、水果	什錦滷	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
24 一	蔬菜鮮菇濃湯	奶油火腿南瓜燴飯、水果	冬瓜粉圓	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
25 二	蛋餅、豆漿	什錦蔬菜炒麵、味噌豆腐湯、水果	南瓜濃湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
26 三	雞絲蛋麵	香菇肉燥高麗菜飯、油豆腐湯、水果	米粉焗	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
27 四	什錦鮮菇焗	咖哩飯、炒青菜、紫菜蛋花湯、水果	粿仔麵	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
28 五	菜頭粥	肉燥蔬菜粿仔麵、滷貢丸、水果	三色土司、冬瓜茶	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
31 一	小餐包、米漿	時蔬鮮菇湯麵、菜脯蛋、水果	香菇絲瓜粥	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果

「本園一律使用國產豬肉食材」

嘉義縣私立哈佛幼兒園 111 學年度第 1 學期 11 月份餐點表



日期	早餐	午餐	下午點心	自我檢核
1 二	玉米濃湯	洋蔥火腿蛋炒飯、白菜豆腐湯、水果	紅豆牛奶	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
2 三	蛋餅、豆漿	豬肉什錦燴飯、海帶芽煎蛋、水果	陽春麵	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
3 四	麵線煨	什錦蔬菜鮮菇粿仔麵、滷豆皮、水果	芋香西谷米	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
4 五	粿仔湯	滷肉飯、炒鮮蔬、黃瓜湯、水果	什錦滷味	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
7 一	蔬菜香菇粥	香菇素燥飯、炒青菜、紅白蘿蔔湯、水果	小西餅、麥茶	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
8 二	什錦麵線	肉絲蔬菜炒麵、紫菜蛋花湯、水果	什錦冬粉	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
9 三	台式鹹粥	豬肉咖哩飯、花椰菜湯、水果	奶皇包、冬瓜茶	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
10 四	黑糖饅頭	紅燒麵+滷蛋、水果	香菇肉煨	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
11 五	陽春麵	玉米火腿蛋炒飯、海帶芽金針菇湯、水果	綠豆麥片	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
14 一	南瓜濃湯	鮮蔬什錦炒飯、白K湯、水果	黑輪米血湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
15 二	什錦湯餃	肉絲高麗菜炒麵、黃瓜丸仔湯、水果	小肉包、麥茶	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
16 三	高麗菜營養粥	香菇肉燥飯+豆干、青菜、蕃茄蛋花湯、水果	玉米濃湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
17 四	銀絲捲、豆漿	什錦鮮菇湯麵、滷蛋、水果	營養蔬菜粥	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
18 五	味噌八寶粥	香菇肉羹麵、白K滷貢丸、水果	珍珠粉圓	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
21 一	果醬土司、杏仁奶	咖哩什錦炒飯、小白菜蛋花湯、水果	麵線煨	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
22 二	蔬菜雞蛋粥	蔬菜肉燥乾拌麵、油豆腐湯、水果	南瓜濃湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
23 三	雞絲蛋麵	清粥、菜脯蛋、肉鬆、水果	三色土司、麥茶	<input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果 <input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜
24 四	什錦麵線	奶油南瓜拌飯、紫菜白菜湯、水果	什錦粥	<input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果 <input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜
25 五	蛋餅、米漿	瓜仔肉飯、炒青菜、紅白蘿蔔湯、水果	陽春麵	<input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果 <input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜
28 一	鮮菇蔬菜粥	什錦燴飯、滷海帶、水果	紅豆牛奶	<input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果 <input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜
29 二	黑糖饅頭、豆漿	榨菜肉絲湯麵+貢丸、水果	雞絲蛋麵	<input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果 <input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜
30 三	枸杞養生粥	肉燥茄醬麵、蔬菜金針菇湯、水果	關東煮	<input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果 <input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜

嘉義縣私立哈佛幼兒園 111 學年度第 1 學期 12 月份餐點表



日期		早餐	午餐	下午點心	自我檢核
1	四	什錦冬粉	素雞肉飯、滷海帶結、紅K、水果	鍋燒意麵	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
2	五	黑糖饅頭、五穀奶	香菇肉羹飯、炒青菜、白菜豆腐湯、水果	冬瓜粉圓	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
5	一	營養雜糧粥	什錦炒麵、白k豆皮湯、水果	麻油麵線	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
6	二	南瓜濃湯	玉米火腿蛋炒飯、花椰菜湯、水果	什錦冬粉	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
7	三	麵線焿	清粥、海苔肉鬆、菜脯蛋、水果	紅豆牛奶	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
8	四	鮮蔬菇菇粥	高麗菜拌飯、滷豆干、紫菜蛋花湯、水果	陽春麵	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
9	五	果醬土司、豆漿	紅燒豬肉麵、滷海帶、水果	鮮菇肉粥	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
12	一	粿仔湯	什錦燴飯、白K滷豆皮、水果	小饅頭、麥茶	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
13	二	雞絲蛋麵	什錦炒麵、黃瓜湯、水果	關東煮	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
14	三	什錦冬粉	咖哩飯、炒青菜、水果	芋香西谷米	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
15	四	三色土司、米漿	什錦羹麵+滷蛋、水果	蔬菜鮮菇粥	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
16	五	什錦湯餃麵	火腿蛋炒飯、金針菇海帶芽湯、水果	玉米濃湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
19	一	陽春麵	杏鮑菇鮮蔬燴飯、玉米炒蛋、水果	什錦滷味、麥茶	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
20	二	菜頭粥	什錦湯餃麵、滷豆皮、水果	肉燥粿仔麵	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
21	三	蛋餅、米奶	培根蛋炒飯、高麗菜、大頭菜湯、水果	綠豆薏仁	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
22	四	玉米濃湯	肉燥飯、山東白炒甜不辣、海帶芽湯、水果	米粉羹	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
23	五	黑糖饅頭、豆漿	什錦素香炒麵、紫菜蛋花湯、水果	皮蛋瘦肉粥	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
26	一	台式鹹粥	滷肉飯+豆干丁、炒青菜、花椰菜湯、水果	小籠包、麥茶	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
27	二	雞絲蛋麵	什錦炒麵、蕃茄蛋花湯、水果	高麗菜粥	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
28	三	葡萄土司、牛奶	高麗菜飯、玉米炒蛋、水果	紅豆粉粿	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
29	四	菜豆仔粥	鍋燒意麵、滷海帶、水果	南瓜濃湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
30	五	銀絲捲、五穀漿	洋蔥豬柳飯、炒青菜、大頭菜湯、水果	麵線糊	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果

「本園一律使用國產豬肉食材」

嘉義縣私立哈佛幼兒園 111 學年度第 1 學期 112 年 1 月份餐點表

日期	早餐	午餐	下午點心	自我檢核	
2	一	元旦彈性放假		<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果	
3	二	枸杞養生粥	玉米火腿蛋炒飯、小白菜金針菇湯、水果	什錦滷味	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
4	三	小餐包、奶麥茶	鍋燒意麵+蛋、水果	芋香西米露	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
5	四	營養什錦麵線	什錦燴飯、滷豆干、水果	肉燥麵	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
6	五	南瓜濃湯	清粥、菜脯蛋、肉鬆、水果	紅豆牛奶	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
9	一	營養糙米粥	什錦香菇蔬菜炒麵、紫菜蛋花湯、水果	小籠包、麥茶	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
10	二	鮮菇拉麵	洋蔥豬肉咖哩飯、大頭菜湯、水果	南瓜濃湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
11	三	小餐包、巧克力牛奶	雞肉飯、炒青菜、油豆腐湯、水果	什錦羹麵	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
12	四	葡萄土司+豆漿	粿仔麵+滷蛋、水果	冬瓜粉圓	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
13	五	素香湯麵	奶香南瓜燴飯、高麗菜湯、滷海帶、水果	肉燥冬粉	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
14	六	雞絲蛋麵	培根蛋炒飯、黃瓜大骨湯	米粉羹	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
16	一	香菇鮮蔬粥	玉米火腿蛋炒飯、白菜豆腐湯、水果	綠豆薏仁湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
17	二	銀絲捲、豆漿	豬肉鐵板麵+蛋、白蘿蔔湯、水果	玉米濃湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
18	三	什錦麵線	麻婆豆腐、炒青菜、白飯、黃瓜湯、水果	什錦營養粥	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
19	四	葡萄土司、牛奶	麻油猴頭菇飯、花椰菜湯、水果	陽春麵	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
20	五	麻油麵線	咖哩炒飯、炒青菜、水果	小西餅、麥茶	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
23 27	一 五	春節放假		<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果	
30	一	什錦湯餃	素香什錦炒麵、油豆腐湯、水果	菜頭肉燥粥	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
31	二	陽春麵	滷肉飯、炒青菜、蘿蔔豆皮湯	葡萄土司、麥茶	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果

「本園一律使用國產豬肉食材」